



Výdajná školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Veľká Lehota
JEDÁLNY LÍSTOK

Pondelok 18.09.2023		Č. normy	Gramáž	Alergény
Desiata	Syrová s cesnakom, paradajka, chlieb Ovocný čaj	3.008/2.040 1.005	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko,
Obed	Brokolicová krémová Kuracie prsia na kukurici Slovenská ryža Prírodná ovocná šťava 100%	5.013 9.014 17.016 1.028	180/200/220/250 80/102/128/144 120/140/160/200 150/200/200/250	1-obilniny, 7-mlieko 1-obilniny, 7-mlieko, 1-obilniny, 3-vajcia
Olovrant	Chlieb, maslo, jahodový džem Ovocný čaj nesladený	3.008/2.015 1.011	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko,
Utorok 19.09.2023				
Desiata	Vodové pečivo, maslo Ovocný čaj s medom	3.012/2.006 1.013	50+15 150	1-obilniny, 7-mlieko,
Obed	Fazuľová s mäsom a zeleninou Hovädzí guláš maďarský Zemiakové pyré Kyslá uhorka Stolová voda	5.025 6.008 17.018 24.001 1.030	180/200/220/250 94/120/136/162 130/195/240/295 50/70/70/100 150/200/200/250	1-obilniny, 9-zeler 1-obilniny, 3-vajcia, 7-mlieko
	Chlieb, maslo, syr Eidam Ovocný čaj nesladený	3.008/2.094 1.011	50+15+10 150	1-obilniny, 7-mlieko,
Streda 20.09.2023				
Desiata	Tvarohová s medom, chlieb, chlieb Ovocný čaj	3.008/2.054 1.005	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
Obed	Pórová s opekaným chlebom Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s citrónovou šťavou	5.069 7.032 17.011 24.045 1.030	180/200/220/2 76/92/108/124 110/150/170/190 50/75/75/100 150/200/200/250	1-obilniny, 3-vajcia, 1-obilniny,
Olovrant	Smotanový krém Monte		150	7-mlieko
Štvrtok 21.09.2023				
Desiata	Šunková pena, chlieb, paprika Ovocný čaj nesladený	3.008/2.044 1.011	50+20+19 150	1-obilniny, 7-mlieko,
Obed	Z kyslej kapusty s mäsom Rizoto zeleninové s tofu syrom Šalát cviklový so zelerom Hrušky Termizovaný tvarohový dezert Voda s pomarančovou šťavou	5.109 14.026 24.041 22.010 23.006 1.031	180/200/220/250 200/230/260/300 55/95/95/125 100/150/150/200 100/100/100/100 150/200/200/250	1-obilniny, 1-obilniny, 7-mlieko, 9-zeler 7-mlieko, 9-zelet
Olovrant	Čokoládový puding s piškótou	21.032	160	1-obilniny, 7-mlieko, 3-vajcia
Piatok 22.09.2023				
Desiata	Obložený chlebič so syrom a zeleninou Ovocný čaj s citrónom	2.080 1.013	100 150	1-obilniny, 7-mlieko, 3-vajcia
Obed	Špenátová s opekanou žemľou Rezance s tvarohom Prírodná ovocná šťava 100% Detská výživa	5.100 14.023 1.028 23.002	180/200/220/250 170/230/280/320 150/200/200/250 150/150/150/150	1-obilniny, 7-mlieko, 1-obilniny, 7-mlieko, 3-vajcia
Olovrant	Cereálne výrobky s mliekom	2.003	160	1-obilniny, 7-mlieko