



Výdajná školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Veľká Lehota  
JEDÁLNY LÍSTOK

| <b>Pondelok 17.3.2025</b> |  | Č. normy                                     | Gramáž  | Alergény  |
|---------------------------|--|--|---|---|
| <b>Desiata</b>            | Chlieb, tvarohová s jablkom<br>Ovocný čaj s citrónom   | 3.009/2.050<br>1.009                         | 55+20<br>150  | 1-obilniny, 7-mlieko  |
| <b>Obed</b>               | Polievka jušková<br>Paella s kuracím mäsom<br>Šalát z kyslej kapusty s kápiou<br>Banány<br>Čaj ovocný s medom a citrónom       | 5.189<br>9.052<br>24.056<br>22.001<br>1.009  | 180/200/220/250<br>200/230/280/310<br>55/90/90/110<br>90/200/200/250<br>150/200/200/250 | 1-obilniny  |
| <b>Olovrant</b>           | Krupicová kaša s maslom a grankom  | 21.018                                       | 210   | 1-obilniny, 7-mlieko  |
| <b>Utorok 18.3.2025</b>   |  |  |   |   |
| <b>Desiata</b>            | Vianočka , maslo. džem<br>Kakaové mlieko   | 3.015/2.006/<br>2.015<br>1.011               | 55+20<br>150  | 1-obilniny, 7-mlieko<br>7-mlieko                            |
| <b>Obed</b>               | Polievka drotárska<br>Važecká pochúťka<br>Zeleninová obloha-hrášok, mrkva,<br>kukurica<br>Stolová voda                         | 5.106<br>7.015<br>24.072<br>1.025            | 191/212/233/264<br>171/232/273/309<br>40/60/60/80<br>200/200/200/250                    | 3-vajcia,7-mlieko,9-zeler<br>1-obilniny,3-vajcia            |
| <b>Olovrant</b>           | Vodové pečivo, syrová pena<br>Ovocný čaj<br>Brumík   | 3.012/2.039<br>1.005                         | 55+20   | 1-obilniny, 7-mlieko  |
| <b>Streda 19.3.2025</b>   |  |  |   |   |
| <b>Desiata</b>            | Obložený chlebič<br>Ovocný čaj s citrónom  | 3.009/2.080<br>1.011                         | 55+20<br>150  | 1-obilniny, 7-mlieko  |
| <b>Obed</b>               | Polievka babičkina<br>Český guláš<br>Cestoviny zemiakové<br>Kyslá uhorka<br>Voda s citrónovou šťavou                           | 5.146<br>6.078<br>17.079<br>24.001<br>1.032  | 180/200/220/250<br>74/100/120/150<br>120/140/165/185<br>50/70/70/100<br>150/200/200/250 | 1-obilniny  |
| <b>Olovrant</b>           | Smotanový krém Monte   |  | 110   | 7-mlieko  |
| <b>Štvrtok 20.3.2025</b>  |  |  |   |   |
| <b>Desiata</b>            | Vodové pečivo, maslo<br>Ovocný čaj s citrónom  | 3.012/2.006<br>1.009                         | 55+20<br>150  | 1-obilniny, 7-mlieko  |
| <b>Obed</b>               | Polievka hrachová s párkom<br>Žemľovka s tvarohom a jablkami<br><br>Mandarínky<br>Mlieko polotučné                             | 5.032<br>15.062<br><br>9.069<br>17.034       | 180/200/220/250<br>200/250/300/360<br><br>96/150/150/200<br>150/200/200/250             | 1-obilniny<br>1-obilniny,3-vajcia,7-mlieko<br>12-siričitany |
| <b>Olovrant</b>           | Chlieb, cesnaková nátierka<br>Ovocný čaj   | 3.009/2.040<br>1.009                         | 55+20<br>150  | 1-obilniny, 7-mlieko  |
| <b>Piatok 21.3.2025</b>   |  |  |   |   |
| <b>Desiata</b>            | Chlieb, sardinková nátierka<br>Ovocný čaj s citrónom   | 3.009/2.034<br>1.009                         | 55+20<br>150  | 1-obilniny, 4-ryby,7-mlieko                                 |
| <b>Obed</b>               | Polievka tekvicová<br>Fliačky s hlávkovou kapustou<br>a slatinou<br>Jogurt ovocný<br>Jablká<br>Ovocný nápoj z čerstvého ovocia | 5.102<br>14.039<br>23.005<br>22.011<br>1.035 | 180/200/220/250<br>0/240/270/320<br>100/100/100/150<br>150<br>150/200/200/250           | 1-obilniny,7-mlieko<br>1-obilniny,3-vajcia<br>7-mlieko      |
| <b>Olovrant</b>           | Nugatová šatôčka<br>Ovocný čaj   | 3.011<br>1.009                               | 50<br>150   | 1-obilniny, 7-mlieko  |