



## Výdajná školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Veľká Lehota

### J E D Á L N Ý L Í S T O K

<b>Pondelok 15.06. 2026</b>		Č. normy	Hmotnosť	Alergény
<b>Desiata</b>	Chlieb, syrová labužnícka, paprika Ovocný čaj	3.007/2.038/24.034 1.005	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
<b>Obed</b>	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Rybie filé zapékané s bešamelom  Zemiaky varené s maslom Šalát miešaný Voda s citrónovou šťavou	5.013 10.021 17.035 24.010 1.032	180/200/220/250 77/98/117/139 120/150/200/250 50/90/90/120 200/200/200/250	1-obilniny, 9-zeler 1-obilniny, 3-vajcia, 4-ryby, 7-mlieko 7-mlieko 12-siričitany
<b>Olovrant</b>	Chlieb, syrová pena Ovocný čaj	3.009/2.039 1.005	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
<b>Utorok 16.06. 2026</b>				
<b>Desiata</b>	Vodové pečivo, maslo, šunka, paprika Ovocný čaj	3.012/2.006/2.09 3/24.034 1.005	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
<b>Obed</b>	Polievka kelová s párkom * Sekaná z králičieho mäsa Prívarok cuketový Chlieb k prívarku Prírodná ovocná šťava 100%	5.051 11.005 18.001 3.003 1.030	180/200/220/250 50/65/85/105 130/160/190/2 40/60/80/100 150/200/200/250	1-obilniny 1-obilniny, 3-vajcia, 7-mlieko 1-obilniny, 7-mlieko 1-obilniny
<b>Olovrant</b>	Detská krupica s maslom a grankom		90	1-obilniny, 7-mlieko
<b>Streda 17.06. 2026</b>				
<b>Desiata</b>	Chlieb, rybacia s pažítkou, uhorka  Ovocný čaj s citrónom	3.007/2.120/24.07 8 1.005	50+20 150	1-obilniny, 4-ryby, 7-mlieko
<b>Obed</b>	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Kurací paprikáš so zeleninou Cestoviny Stolová voda	5.066 9.050 17.001 1.025	180/200/220/250 96/112/128/154 120/140/165/185 200/200/200/250	1-obilniny, 7-mlieko 1-obilniny, 7-mlieko 1-obilniny
<b>Olovrant</b>	Chlieb, vajcová nátierka Ovocný čaj	3.009/2.059 1.002	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
<b>Štvrtok 18.06. 2026</b>				
<b>Desiata</b>	Vodové pečivo, maslo Kakaové mlieko	3.012/2.006 1.011	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko 7-mlieko
<b>Obed</b>	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinami Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom Jablká Mlieko polotučné	5.022 15.053 22.011 1.013	180/200/220/250 160/220/260/330 75/150/150/200 150/200/200/250	1-obilniny, 9-zeler 1-obilniny, 3-vajcia, 7-mlieko
<b>Olovrant</b>	Vanilkový termix	23.006	100	7-mlieko
<b>Piatok 19.06. 2026</b>				
<b>Desiata</b>				
<b>Obed</b>	Polievka z fazuľových strukov kyslá Šampiňóny na smotane  Zemiakové pyrė Sušené jablká Stolová voda	5.103 14.033 17.018 22.017 1.025	180/200/220/250 150/170/190/220 130/195/240/295 30/30/30/30 200/200/200/250	1-obilniny, 7-mlieko 1-obilniny, 7-mlieko, 10- horčica 7-mlieko
<b>Olovrant</b>				