



Výdajná školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Veľká Lehota

J E D Á L N Ý L Í S T O K

Pondelok 12.10. 2026		Č. normy	Hmotnosť	Alergény
Desiata	Chlieb, labužnícka so syrom, paradajky Ovocný čaj	3.007/2.038/24.077 1.005	50+20 150	1-obilniny,7-mlieko
Obed	Tekvicový krém s feniklom a kôprom Bulgur s králičím mäsom a zeleninou Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	5.145 11.003 24.013 1.025	180/200/220/250 195/235/280/320 50/75/75/100 200/200/200/250	1-obilniny, 7-mlieko 1-obilniny,7-mlieko
Olovrant	Chlieb, mrkvová nátierka Ovocný čaj	3.009/2.032 1.005	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
Utorok 13.10. 2026				
Desiata	Vodové pečivo, maslo Ovocný čaj	3.012/2.006 1.055	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
Obed	Polievka gulášová Pasta sciutta * Hrušky 75/150/150/20. 22.010 Prírodná ovocná šťava 100%	5.025 13.041 22.010 1.030	180/200/220/250 160/220/260/320 75/150/150/200 150/200/200/250	1-obilniny,9-zeler 1-obilniny,7-mlieko
Olovrant	Čokoládový puding s piškótami	21.032/23.007	250	1-obilniny, 7-mlieko
Streda 14.10. 2026				
Desiata	Chlieb ,maslo, šunka, paprika Ovocný čaj s citrónom	3.007/2.006/2.093/ 24.034 1.005	50+20 150	1-obilniny,7-mlieko
Obed	Polievka kelová Morčacie na hrášku Zemiaky varené Stolová voda	5.049 9.071 17.032 1.025	180/200/220/250 106/132/158/184 120/150/200/250 200/200/200/250	1-obilniny, 7-mlieko
Olovrant	Vianočka, maslo, džem Kakaové mlieko	3.015/2.006/2.01 5 1.003	90 150	1-obilniny, 7-mlieko 7-mlieko
Štvrtok 15.10. 2026				
Desiata	Vodové pečivo, nátierkové maslo Ovocný čaj	3.012/2.006 1.0058	50+20 150	1-obilniny,7-mlieko
Obed	Polievka špenátová s opekanou žemľou Kysnutý koláč s ovocím Mlieko polotučné Detská výživa	5.100 15.016 1.013 23.002	180/200/220/250 160/230/270/350 150/200/200/200 150/160/170/200	1-obilniny,3-vajcia,7-mlieko 1-obilniny,3-vajcia,7-mlieko 7-mlieko
Olovrant	Chlieb, vajcová nátierka Ovocný čaj	3.009/2.059 1.005	50+20 150	1-obilniny,3-vajcia,7-mlieko
Piatok 16.10. 2026				
Desiata	Chlieb, Tvarohová s cesnakom Ovocný čaj	3.009/2.049 1.005	50+20 150	1-obilniny,7-mlieko
Obed	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Rizoto so šampiňónmi Kyslá uhorka Banány 90/200/200/25. 22.001 Prírodná ovocná šťava 100%	5.078 14.024 24.001 22.001 1.030	180/200/220/250 180/230/280/330 50/70/70/70 90/200/200/250 150/200/200/250	4-ryby 7-mlieko
Olovrant	Čokoládový termix	23.005	100	7-mlieko