



Výdajná školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Veľká Lehota

JEDÁLNY LÍSTOK

Pondelok 19.10. 2026		Č. normy	Hmotnosť	Alergény
Desiata	Chlieb, bryndzová pena, uhorka Ovocný čaj	3.007/2.135/24.078 1.005	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
Obed	Polievka cibuľová so zemiakmi Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Banány Stolová voda	5.011 9.066 17.011 22.001 1.025	180/200/220/250 116/142/158/174 110/150/170/190 90/200/200/250 200/200/200/250	1-obilniny, 7-mlieko 6- sója
Olovrant	Chlieb, medová nátierka Ovocný čaj	3.009/2.031 1.005	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
Utorok 20.10. 2026				
Desiata	Vodové pečivo, maslo Ovocný čaj	3.012/2.006 1.055	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
Obed	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Bravčové stehno po juhoslovansky Zemiaky varené Kyslá uhorka Stolová voda	5.019 7.020 17.032 24.001 1.025	180/200/220/250 96/122/148/174 75/150/150/250 50/70/70/100 200/200/200/250	1-obilniny, 9-zeler 1-obilniny
Olovrant	Detská krupica s maslom a grankom	21.018	210	1-obilniny, 7-mlieko
Streda 21.10. 2026				
Desiata	Chlieb, maslo, šunka, paprika Ovocný čaj s citrónom	3.007/2.006/2.093/ 24.034 1.009	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
Obed	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom Karbonátok pečený Zemiaky opekané Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s citrónovou šťavou	5.029 13.018 17.029 24.053 1.032	180/200/220/250 60/80/95/110 190/210/260/310 60/90/90/120 150/200/200/250	9- zeler 1-obilniny, 3-vajcia, 7-mlieko
Olovrant	Vianočka, maslo Ovocný čaj	3.015/2.006 1.005	90 150	1-obilniny, 7-mlieko
Štvrtok 22.10. 2026				
Desiata	Vodové pečivo, vajcová s pretlakom Ovocný čaj	3.012/2.060 1.0058	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
Obed	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Moravské koláče Pomaranče Mlieko polotučné	5.070 15.022 22.033 1.013	180/200/220/250 180/230/290/350 105/200/200/250 150/200/200/250	1-obilniny, 7-mlieko 1-obilniny, 3-vajcia, 7-mlieko 7-mlieko
Olovrant	Chlieb, maslová so strúhaným syrom Ovocný čaj	3.009/2.030 1.005	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
Piatok 23.10. 2026				
Desiata	Chlieb, tuniaková pena, paradajky Ovocný čaj	3.009/2.127/24.077 1.005	50+20 150	1-obilniny, 4-ryby, 7-mlieko
Obed	Polievka šampiňónová krémová Fliačky z hlávkovou kapustou a slaninou * Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Mlieko polotučné	5.151 14.039 23.006 1.013	180/200/220/250 0/240/270/320 100/100/100/100 150/200/200/250	1-obilniny, 7-mlieko 1-obilniny, 3-vajcia 7-mlieko 7-mlieko
Olovrant	Vanilkový termix	23.006	100	7-mlieko