

Výdajná školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Veľká Lehota
J E D Á L N Y L Í S T O K

		Č. normy	Hmotnosť	Alergény
Pondelok 23.11. 2026				
Desiata	Chlieb ,tvarohová s cesnakom Ovocný čaj	3.007/2.049 1.005	50+20 150	1-obilniny,7-mlieko
Obed	Polievka brokolicová krémová Bulgur s králičím mäsom a zeleninou Stolová voda Sušené jablká	5.004 11.003 1.025 22.017	180/200/220/250 195/235/280/320 150/200/200/250 30/30/30/30	1-obilniny,7-mlieko 1-obilniny,7-mlieko
Olovrant	Chlieb, medová nátierka Ovocný čaj	3.009/2.031 1.005	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
Utorok 24.11. 2026				
Desiata	Vodové pečivo, maslo Ovocný čaj	3.012/2.006 1.055	50+20 150	1-obilniny, 7-mlieko
Obed	Polievka drotárska Mäsové guľky zapekané so zemiakmi a lečom Zemiaky varené I. Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou	5.160 13.032 17.033 24.001 1.032	191/212/233/2 130/150/200/220 130/150/200/250 50/70/70/70/100 150/200/200/250	1-obilniny,7-mlieko,9-zeler 1-obilniny3-vajcia,7-mlieko 1-obilniny,3-vajcia,7-mlieko
Olovrant	Detská krupica s maslom a grankom	21.002	210	1-obilniny,7-mlieko
Streda 25.11. 2026				
Desiata	Chlieb, maslo, šunka, paprika Ovocný čaj s citrónom	3.007/2.006/2.093/ 24.034 1.009	50+20 150	1-obilniny,7-mlieko
Obed	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom Bravčové na tatranský spôsob Slovenská ryža Stolová voda	5.029 7.042 17.016 1.025	180/200/220/250 86/127/143/169 120/140/160/200 150/200/200/250	9-zeler 1-obilniny,7-mlieko 1-obilniny
Olovrant	Vianočka, maslo Biela káva	3.015/2.006 1.002	90 150	1-obilniny, 7-mlieko 7-mlieko
Štvrtok 26.11. 2026				
Desiata	Vodové pečivo, maslo Ovocný čaj s citrónom	3.012/2.006 1.009	50+20	1-obilniny,7-mlieko
Obed	Polievka gulášová s koreňovou zeleninou a batatom Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami Prírodná ovocná šťava 100%	5.169 15.026 1.030	180/200/220/250 200/250/290/360 150/200/200/250	9-zeler 3-vajcia,7-mlieko,12-siričitany
Olovrant	Chlieb, syrová pena Ovocný čaj	3.009/2.039 1.005	50+20 150	1-obilniny,7-mlieko
Piatok 27.11. 2026				
Desiata	Chlieb, sardinková ,uhorka Ovocný čaj	3.007/2.035/24.078	50+20	1-obilniny, 4-ryby,7-mlieko
Obed	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Losos s bylinkami Batáty varené s maslom Šalát zelerový s jogurtom Stolová voda	5.015 10.025 17.038 24.062 1.025	180/200/220/250 48/56/65/73 110/140/170/210 45/70/70/95 200/200/200/250	1-obilniny, 7-mlieko 4-ryby,7-mlieko 7-mlieko 7-mliekom,9-zeler
Olovrant	Ovocný jogurt	23.006		7-mlieko